

# Association « Bien-Être en Harmonie » - Yoga au Plan de la Tour

## Formulaire d'inscription confidentiel – À REMPLIR SOIGNEUSEMENT

**SAISON 2026-2027**

☐ INSCRIPTION ☐ RÉINSCRIPTION

☐ Adulte ☐ Ado ☐ Enfant

Type d'adhésion : ☐ Individuel ☐ Famille ☐ Famille membre

Montant \_\_\_\_ € ☐ Espèces ☐ Chèque

Nom & prénom :

Date de naissance : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Adresse :

Email :

Téléphone :

Expérience en yoga : ☐ Aucune ☐ 1 à 3 ans ☐ Plus de 3 ans

### **PERSONNE À PRÉVENIR EN CAS D'URGENCE**

Nom & prénom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

### **CERTIFICAT MÉDICAL (obligatoire pour les mineurs et les personnes ayant des antécédents médicaux)**

☐ Certificat médical de non-contre-indication à la pratique du Hatha Yoga, datant de moins d'un mois, délivré par le docteur : \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ à : \_\_\_\_\_

☐ Je pratique le Hatha Yoga sans certificat médical et déclare sur l'honneur :

- qu'aucun médecin ne m'a déconseillé cette activité ;
- ne pas avoir subi de chirurgie récente (moins de 6 mois) ;
- informer le professeur de tout problème de santé avant le cours, notamment en cas d'hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques ou respiratoires, asthme sévère, glaucome, arthrose ou intervention chirurgicale ;
- participer aux cours en connaissance des risques liés à la pratique d'une activité physique et décharger l'association, ses responsables, le professeur et ses membres de toute responsabilité concernant les blessures ou dommages liés à ma participation.

### **AUTORISATION DE DROIT À L'IMAGE**

☐ J'autorise l'association « Bien-Être en Harmonie » à réaliser et utiliser des photographies, vidéos ou captations prises lors des séances de yoga.

☐ Je n'autorise pas l'utilisation de mon image

☐ Pour moi-même ☐ Pour le mineur que je représente : \_\_\_\_\_

**Utilisation des images :** site internet, réseaux sociaux, supports de communication, presse, exposition, concours ou tout autre support associatif.

Cette autorisation est accordée à titre gratuit, pour une durée et un territoire illimité. L'association s'engage à ne pas utiliser les images d'une manière portant atteinte à la vie privée ou à la réputation.

Je reconnais ne pouvoir prétendre à aucune rémunération au titre de cette utilisation.

Fait à : \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Signature précédée de la mention « Lu et Approuvé » :